

しっかり見えていますか？

私たちは、外界の情報を感覚器官（目・耳・皮膚・舌・鼻など）を通して取り込んでいます。その中でも、目を取り込む情報量は、全体の7割～8割くらいだと言われています。目というのは、とても重要な感覚器官なんですね。

目の良さを表す指数に「視力」がありますが、これは目から取り込まれる外界の映像がはっきり見えているかどうかを表す指数であり、いろいろな活動をおこなううえで非常に大切なものです。

しかしながら「視力」とは、あくまで「見た映像がはっきり取り込まれているかどうか」を表しているだけで、目による情報取り込み能力のすべてを言い表したものではありません。

ということかということ、「視力」は見る能力の一部であって、他にもたくさんの目の機能があるということです。そして、それらすべての目の機能がうまく働いてはじめて、学習やスポーツ、仕事などの活動の中で「しっかり見える」状態がキープできるということなのです。

もし、あなたやあなたのお子さんがいま

- ・球技が苦手
- ・さがしものを見つけられない
- ・どこを読んでいるかわからなくなる
- ・読むのに時間がかかる
- ・漢字がおぼえられない
- ・マスの中から字がはみ出してしまう

といった悩みを抱えているようでしたらこちら (<http://joyvision-yokohama.com/support/check/>) をダウンロードして、一度チェックされてはいかがでしょうか？ その上でなお心配なら、視機能、視覚認知、目と手の協応に関する専門的な検査を受けることをおすすめ致します。

アイケアシステムでは、視機能、視覚認知、目と手の協応の検査等を行い、適切な指導をさせて頂いております。

詳しくは当店ホームページ (<http://joyvision-yokohama.com>) もしくは「ジョイビジョン横浜」で検索して下さい。

アイケアシステム
横浜市港北区綱島西 3-1-18 ローレンシアハイツ 1階
tel 045-543-1071
代表 富山 孝之