

視機能チェックリスト

	✓	A	B	C	D
あてはまる項目の横に「✓」を付けて下さい。横のABCD欄に空欄があればすべて「1」を付け縦計を出して下さい。					
1 ものを見るとき、ボヤけて見えることがある。					
2 ものが二重に見えることがある。					
3 手元の作業をするととても疲れる、または頭痛がおこる。					
4 読んでいると、眠くなってしまう。					
5 指さしたり、提示したりしたものをすばやく見つけられない。					
6 文の終わりを省略して読んだり、勝手に読み替えたりする。					
7 読んでるとき、行や列を読み飛ばしたり、繰り返し読んだりする。					
8 ものを見るとき、必要以上に顔を近づけたり、顔を傾けたりする。					
9 表の縦や横の例を見誤る(百マス計算など)。					
10 読むことや近くのを長時間見る作業を避ける。					
11 長い時間、集中して読むことができない。					
12 指で文字をたどりながら読むと読みやすい。					
13 形がよく似た文字を読み間違えることが多い。					
14 黒板を写すのが苦手または遅い。					
15 文字を書くと形が崩れる。					
16 文章を書くと、文字が一行にそろわない。					
17 授業中、課題を時間内に終わらせることができない					
18 宿題を終えるのにとっても時間がかかる。					
19 数字、かな文字、漢字の習得にとっても時間がかかる。					
20 積み木やパズルをしたがらない、または苦手。					
21 図形の問題が苦手。					
22 長い/短い、大きい/小さいを比べて判断するのが難しい。					
23 鏡文字がある					
24 図形や絵を見て同じように描き写すことが苦手。					
25 地図を見て理解するのが苦手(地図を読み取るのが苦手。)					
26 定規などの目盛りが読みにくい。					
27 おりがみなどの手先を使った作業が苦手。					
28 ハサミを使った作業が苦手。					
29 コンパス、定規、分度器を上手に使えない。					
30 ピアニカやリコーダーがうまく演奏できない。					
31 (ビーズなど)ひもを穴に通すのが難しい。					
32 蝶々むすびがうまくできない。					
33 箸をうまく使えない。					
34 衣服のボタンをはめたり、外したりするのが苦手。					
35 とんでくるボールを受けるのが苦手。					
36 距離を判断するのが苦手(自分から壁までの距離など)。					
37 目の前にあるものをなかなか見つけられない。					
38 下りの階段や高い遊具への登り降りを怖がる。					
39 ラケットやバットでボールを打つのが苦手。					
40 つまずいたり、ものや人にぶつかったりすることが多い。					
合計					
		A	B	C	D

- A 視覚情報入力・・・効率よく視覚情報を取り込む力(視力、調節、両眼視)
 - B 視覚探索・・・視野を広く使って、正確に視線を移動させる力(周辺視野、眼球運動)
 - C 視知覚・・・形や位置、方向、距離感をしっかり理解する(形態知覚、空間知覚)
 - D 運動・・・視覚情報と連動して体の動きをコントロールする力(目と手の協応、協調運動)
- (縦の合計が6コ以上は要注意。12コ以上でA～Dが疑われる)